



«Утверждаю»

Директор

МАОУ НТГО "СОШ № 3"

Ю. Н. Майборода

09 ноября 2021 год

План работы школьного спортивного клуба (ШСК) «СПАРТА» На 2021-2022 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Общефизическая подготовка;
- Атлетическая;
- Шахматы, шашки;
- Военно-патриотическая.

Цель деятельности:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- реализация ВФСК ГТО;
- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Приоритетные задачи ШСК:

- увеличение числа учеников и работников школы, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни;

- формирование у учеников и работников школы осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний учеников и работников школы о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Повышение интереса школьников и работников школы к сдаче комплекса ГТО;
- Улучшение психологического климата в коллективе;

№ п/п	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
1	Выборы физоргов класса.	ноябрь-декабрь	Классный руководитель
2	Подготовка расписания секций и кружков, тренировок команд.	ноябрь-декабрь	Учителя ФК
3	Работа по подготовке команд по всем видам спорта.	ноябрь-декабрь	Учителя ФК
4	Совещание физоргов.	В период проведения соревнований	Учителя ФК
5	Походы выходного дня.	В течение года	Классный руководитель
2. Соревнования по направлениям в школе и муниципалитете			
1	Осенний кросс наций.	Сентябрь	Учителя ФК
2	Мини-футбол	Октябрь	Учителя ФК
3	Шашки, шахматы	Ноябрь	Педагоги доп.образования
4	Соревнования на лыжах	Февраль	Учителя ФК
5	Смотр песни и строя	Март	Учителя ФК, учитель музыки
6	Сдача нормативов ГТО	Декабрь-Май	Учителя ФК
7	Дни здоровья	В течение года по общешкольному плану	Учителя ФК Классные руководители

8	Эстафеты	В течение года	Учителя ФК
9	Ежедневное проведение физкультминуток	В течение года	Физорги классов
10	Участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях	В течение года	Учителя ФК
11	Веселые старты 1-4 класс	В течение года	Учителя ФК Классные руководители
3. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1	Участие родителей(законных представителей) в спортивных праздниках	В течение года	Учителя ФК Классные руководители
2	Помощь классным руководителям в проведении туристических походов, спортивных праздников, инструктажей	В течение года	Учителя ФК Классные руководители
3	Организация среди сотрудников школы спортивных мероприятий	В течение года	Профком