

Согласованно:
Председатель Совета
МАОУ НТГО «СОШ № 3»

Русакова А.А.
«14» марта 2022 года

Введено приказом
МАОУ НТГО «СОШ № 3»
от 14.03.2022 года № 97
«Об утверждении Положения о
режиме занятий обучающихся»

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

2022 г

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.3648. -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации (Далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками ОО.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 1 - 4 классов: 1 классы - 33 учебные недели, 2 - 4 классы - 34 учебные недели; для 5 - 8, 10 классов - 35 учебных недель.

Продолжительность учебного года для 9,11 классов - 34 учебные недели (без учёта государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

даты начала и окончания учебного года;

продолжительность учебного года, четвертей (триместров);

сроки и продолжительность каникул;

сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.6. Обучение в ОО ведется по пятидневной и (или) по шестидневной учебной неделе, в зависимости от Учебного плана на конкретный учебный год.

2.7. Продолжительность урока в 1-х классах составляет 35 минут, во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ❖ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- ❖ используется «ступенчатый» режим обучения, согласно СанПиН 2.4.2.2821-10; в середине дня проводится динамическая пауза, в рамках которой осуществляются подвижные игры, прогулки, экскурсии. В сентябре - октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, с четвертого урока используется не классно - урочная, а иные формы организации учебной деятельности.
- ❖ в середине учебного дня организуется динамическая пауза;
- ❖ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- ❖ дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно совместно с расписанием урочных и внеурочных занятий.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

2.12. Аудиторная нагрузка обучающихся соответствует гигиеническим требованиям к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <*>
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10
Примечание:			

<*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<***> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору и другие виды, предусмотренные рабочими программами по предметам. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования в ОО проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности ОО, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием работы группы продленного дня, кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом внеурочной деятельности, планом воспитательной работы ОО, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы ОО разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник ОО, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором ОО.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально - технических и др.) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.7. Деятельность группы продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575994

Владелец Майборода Юлия Николаевна

Действителен с 09.03.2022 по 09.03.2023