

«Утверждаю»

Директор

МАОУ "СОШ № 3"

С.В. Волкова



**Плана работы
школьного спортивного клуба (ШСК)
«СПАРТА»
На 2025-2026 учебный год**

Цель деятельности:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- реализация ВФСК ГТО;
- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Приоритетные задачи ШСК:

- увеличение числа учеников и работников школы, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни;
- формирование у учеников и работников школы осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний учеников и работников школы о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Повышение интереса школьников и работников школы к сдаче комплекса ГТО;
- Улучшение психологического климата в коллективе;

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Выполнение норм ВФСК ГТО	Сентябрь - декабрь	Учителя физической культуры
Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» 5 классы	ноябрь	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
Декадник по предмету	декабрь	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
Муниципальные соревнования по мини-футболу в рамках	январь	Учителя физической культуры
Муниципальный этап «Зимний фестиваль ГТО»	Январь	Учителя физической культуры
Выполнение норм ВФСК ГТО	Январь – май	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу среди 8-11 классов	Январь - февраль	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по пионерболу среди 6-7 классов	Январь - февраль	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования ко дню Защитника Отечества, среди юношей 9-11 класса	Февраль	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
Муниципальные соревнования по шахматам	Февраль	Учителя физической культуры
Муниципальные соревнования по лыжным гонкам.	Февраль	Учителя физической культуры
Муниципальные соревнования по видам ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
Муниципальные соревнования	Март	Учителя физической культуры

по волейболу (девушки)		
Традиционные соревнования «А ну-ка девочки» среди 5-11 классов	Март	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
Конкурс плакатов и рисунков «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Апрель	Совет клуба, учитель ИЗО, классные руководители
Традиционная л/а эстафета, посвященная Дню Победы в ВОВ.	Май	Учителя физической культуры
Фестиваль спортивных игр среди 7,8,10 классов	Май	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители