

Как говорить с ребёнком, чтобы он умел защитить себя

10 фраз, которые не работают

Летом дети проводят больше времени на улице, и важно не просто сказать им: «будь осторожен», а научить действовать, если кто-то незнакомый проявляет внимание.

Существуют фразы, которые часто можно услышать от взрослых, когда они хотят уберечь ребёнка. Но в реальности эти формулы не работают, потому что:

- дети воспринимают речь буквально;
- они не умеют распознавать угрозу по внешности или тону;
- и часто снижают настороженность, если взрослый показался вежливым и дружелюбным.

Ребёнок доверяет тем, кто проявляет интерес, говорит спокойно и не вызывает явного страха — особенно если тот представился, улыбнулся или заговорил первым.

1. «Не разговаривай с незнакомыми»

Почему не работает: Ребёнок может перестать считать человека незнакомцем, если тот представился или просто заговорил. Важно проговаривать, кто считается «своим» взрослым — мама, папа, бабушка, воспитатель — и что все остальные — чужие.

Как говорить: «Если кто-то говорит с тобой, предлагает что-то или зовёт — всегда сначала спроси у мамы, папы или другого взрослого, которого ты хорошо знаешь. Даже если человек представился — он всё равно незнакомец, если тебе его не представили «свои».»

2. «Уходи, если зовёт незнакомец»

Почему не работает: Ребёнок не знает, куда уходить и что делать. Нужно обучать действию — куда идти, к кому обратиться, что говорить.

Как говорить: «Если кто-то зовёт тебя, а вы не знакомы — не иди. Скажи «я не могу» и сразу иди к взрослому, которому доверяешь: воспитателю, продавцу, охраннику или маме с детьми.»

3. «Если что — кричи»

Почему не работает: Многие дети боятся быть громкими. Нужно объяснить, что звать на помощь — не стыдно, а правильно.

Как говорить:

— Если тебе страшно или кто-то пытается увести тебя — громко кричи: «Я его не знаю!» или «Помогите!» и сразу убегай к взрослым.»

4. «Будь вежливым со взрослыми»

Почему не работает: Вежливость может мешать отказать даже в опасной ситуации. Ребёнок должен знать, что безопасность важнее.

Как говорить:

— Ты можешь быть вежливым, но если тебе не нравится — ты вправе отказать и уйти. Это не невежливо — это правильно.

5. «Не бери угощение от незнакомцев»

Почему не работает: Мошенник может сказать, что угощение «от мамы». Ребёнок не должен брать ничего без разрешения взрослого.

Как говорить:

— Если тебе что-то предлагают — сначала спроси разрешения у взрослого, с которым ты. Без разрешения — не бери, даже если это конфета.

6. «С плохими дядями не говори»

Почему не работает: Дети ждут, что плохой человек будет выглядеть страшно. Но опасный человек может быть доброжелательным.

Как говорить:

— Если ты не знаешь человека — не разговаривай с ним и ничего не бери. Даже если он улыбается, предлагает игрушку или говорит, что он «друг мамы».

7. «Если будешь плохо себя вести — тебя украдут»

Почему не работает: Пугает ребёнка, но не даёт алгоритма. Важно дать чувство уверенности и поддержки.

Как говорить:

— Если ты попадёшь в неприятную ситуацию — ты можешь мне рассказать. Я помогу, я рядом. Главное — не молчи.

8. «Если что — зови взрослого»

Почему не работает: Ребёнок может обратиться не к тому взрослому. Нужно объяснить, кто может помочь.

Как говорить:

— Если потеряешься или тебе станет страшно — иди к продавцу, охраннику, воспитателю или маме с детьми. Лучше обращаться к тем, кто на работе или в форме.

9. «Ты же умный, разберёшься»

Почему не работает: Оставляет ребёнка без чётких инструкций. Важно обучить, а не только похвалить.

Как говорить:

— Ты умный, и я научу тебя, что делать. Давай попробуем разобрать такие ситуации вместе и потренируемся.

10. «Не отходи далеко»

Почему не работает: «Далеко» — понятие слишком абстрактное. У ребёнка нет ориентира, что это значит.

Как говорить:

— Ты можешь играть на площадке, но не выходи за ворота. Будь там, где тебя видно.

Эти фразы легко включить в повседневное общение с детьми:

- перед прогулками;
- перед поездками или мероприятиями;
- на занятиях по безопасности.

Говорите с ребёнком так, чтобы он не боялся, а знал, как действовать. Тогда он будет уверен, что справится, и что взрослые всегда на его стороне.

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Образовательный центр для муниципальной сферы Каменный город»

ИНН 5902990281

Лицензия на осуществление образовательной деятельности

№ Л035-01212-59/00204600 от 9.11.2017 г.



+7 (342) 207 73 97
info@eduregion.ru

<https://eduregion.ru/>

