

16 известных фраз, которые нельзя говорить детям

Некоторые популярные «бытовые» фразы, которые используют для того, чтобы скорректировать поведение ребенка в лучшую сторону, могут нанести долговременный вред — подорвать доверие, вызывать тревожность, формировать токсичный стыд или ощущение «я плохой». Особенно важно это учитывать в общении с дошкольниками, для которых взрослый — безусловный авторитет, а его слова воспринимаются как истина.

Ниже — 16 фраз, которые не рекомендуется использовать в общении с детьми, и варианты, как можно сказать по-доброму и педагогично.

1. «За нечаянно бьют отчаянно»

♦ Что не так: внушает, что даже за ошибку без злого умысла ребёнок будет наказан. Это порождает страх и бессилие.

✓ Как лучше: «Ты не специально? Тогда давай вместе подумаем, как в следующий раз быть внимательнее.»

2. «Стыдно так себя вести!»

♦ Что не так: вызывает токсичный стыд и обесценивает чувства.

✓ Как лучше: «Мне кажется, сейчас твоё поведение мешает другим. Давай подумаем, как можно по-другому.»

3. «Не плачь, ничего страшного»

♦ Что не так: обесценивает чувства ребёнка.

✓ Как лучше: «Я вижу, тебе сейчас трудно. Хочешь, я побуду рядом?»

4. «Ты уже большой!»

- ♦ Что не так: давление. Формирует ощущение, что на чувства больше нет «права».
- ✔ Как лучше: «Ты растёшь, и я вижу, как ты стараешься. Всё равно иногда бывает грустно — и это нормально.»

5. «Сколько можно! Успокойся уже!»

- ♦ Что не так: не помогает ребёнку с саморегуляцией. Только обрывает.
- ✔ Как лучше: «Кажется, тебе сейчас трудно остановиться. Давай сделаем глубокий вдох вместе?»

6. «Вырастешь — будешь дворником»

- ♦ Что не так: унижает труд и навязывает страх низкого социального статуса.
- ✔ Как лучше: «Важно стараться, потому что знания помогают нам делать интересные дела в жизни.»

7. «Ты же мальчик/девочка!»

- ♦ Что не так: ограничивает, закрепляет стереотипы.
- ✔ Как лучше: «Ты можешь чувствовать всё, что чувствуешь. Это нормально. Главное — понимать и говорить об этом.»

8. «Не будешь слушаться — никто с тобой играть/дружить не будет»

- ♦ Что не так: угроза социальной изоляцией — сильнейший страх для ребёнка.
- ✔ Как лучше: «Когда мы шумим, играть всем сложнее. Давай придумаем, как играть так, чтобы всем было хорошо.»

9. «Кто сделал?! Признавайтесь!»

- ♦ Что не так: запускает страх и, как следствие, избегание правды.
- ✔ Как лучше: «У нас тут случилась беда. Давайте разберёмся вместе, чтобы всё поправить.»

10. «Вот он молодец, а ты...»

- ♦ Что не так: сравнение подрывает самооценку.
- ✔ Как лучше: «Я вижу, как ты стараешься. У тебя обязательно получится, шаг за шагом.»

11. «Пока не сделаешь — гулять не пойдёшь»

- ♦ Что не так: условие без объяснения, звучит как наказание.
- ✔ Как лучше: «Чтобы пойти гулять, нужно сначала закончить задание. Я помогу, если хочешь.»

12. «Нечего бояться!»

- ♦ Что не так: игнорирует реальные чувства.
- ✔ Как лучше: «Я понимаю, что тебе страшно. Давай вместе справимся с этим страхом.»

13. «Я обижусь, если ты не слушаешься»

- ♦ Что не так: шантаж. Воспитатель — взрослый, не должен быть «обиженным».
- ✓ Как лучше: «Мне важно, чтобы мы договорились. Слушать друг друга — это про уважение.»

14. «Что ты как маленький?»

- ♦ Что не так: унижает, особенно если сказано на людях.
- ✓ Как лучше: «Кажется, тебе сейчас сложно справиться. Давай попробуем вместе.»

15. «Терпение и труд всё перетрут»

- ♦ Что не так: романтизирует чрезмерное терпение и труд, игнорируя усталость.
- ✓ Как лучше: «Ты много сделал — можно немного отдохнуть, а потом продолжим.»

16. «Больше всех говоришь — меньше всех знаешь»

- ♦ Что не так: унижает активных, общительных детей.
- ✓ Как лучше: «Мне нравится, что ты делишься. Давай теперь послушаем других — всем интересно высказаться.»

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Образовательный центр для муниципальной сферы Каменный город»

ИНН 5902990281

Лицензия на осуществление образовательной деятельности

№ Л035-01212-59/00204600 от 9.11.2017 г.



+7 (342) 207 73 97
info@eduregion.ru
<https://eduregion.ru/>