

СПИСОК РЕСУРСОВ ПОМОЩИ

для семей участников СВО

Свердловская область, Нижнетуринский муниципальный округ

☎ ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ И ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Федеральные (круглосуточно, бесплатно)

Название	Телефон	Для кого
Детский телефон доверия	8-800-2000-122	Дети, подростки, родители
Телефон экстренной психологической помощи МЧС	8-499-216-50-50	Все категории граждан
Психологическая помощь «Твоя территория.онлайн»	8-800-333-44-34	Молодёжь, семьи
Горячая линия Фонда «Защитники Отечества»	8-800-200-22-02	Участники СВО и их семьи
Линия помощи «Мы вместе»	8-800-200-34-11	Волонтерская и социальная помощь

Региональные (Свердловская область)

Название	Телефон	Режим работы	Источник
Горячая линия при Губернаторе СО по вопросам СВО	8-800-101-91-11	Пн–Пт, 10:00–19:00	https://midural.ru
Духовно-психологическая поддержка (Екатеринбургская епархия)	+7 (909) 000-73-07	Круглосуточно	https://ekaterinburg-eparhia.ru
Горячая линия Уральского Красного Креста	8 (922) 039-49-20	Пн–Пт, 9:00–18:00	https://ekaterinburg-eparhia.ru
Уральский филиал Фонда «Защитники Отечества»	8 (343) 227-49-69	Пн–Сб, 9:00–18:00	https://ekaterinburg-eparhia.ru
Телефон доверия ГУ МЧС России по СО	8 (343) 254-33-44	Круглосуточно	https://mail.xn--e1avbdbk.xn--d1acj3b
Центр психолого-педагогической помощи «Ресурс»	8 (343) 310-11-31	Пн–Пт, 9:00–17:00	https://mail.xn--e1avbdbk.xn--d1acj3b

Муниципальные (Нижнетуринский муниципальный округ)

Название	Телефон	Адрес / Контакты
Центр социальной помощи семье и детям г. Нижняя Тура	(34342) 2-70-58	г. Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д. 9; https://msp-ntr-sd@egov66.ru
Управление социальной политики по г.Нижняя Тура	(34342) 2-78-72; 2-37-19	г. Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д. 2А
Единая дежурно-диспетчерская служба НТГО	112	Круглосуточно, экстренные ситуации

НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ

Региональные НКО Свердловской области

Организация	Направление деятельности	Контакты / Сайт
АНО «Комитет семей воинов Отечества Свердловской области»	Проект «СВОи»: социально-психологическая, юридическая и информационная поддержка семей участников СВО	ВКонтакте; реализуется при поддержке Фонда президентских грантов https://vk.com/club225526664

Организация	Направление деятельности	Контакты / Сайт
Уральское отделение Российского Красного Креста	Курсы первой психологической помощи, гуманитарная помощь, социальное сопровождение	8 (922) 039-49-20; https://ural-redcross.ru
Благотворительный фонд «Офицерская честь»	Психологическая помощь участникам СВО и их семьям	https://dobro.ru/project/10063876
БФ «Ника» (Екатеринбург)	Адресная помощь семьям мобилизованных, психологическое сопровождение	ВКонтакте https://vk.com/bfnika
БФ «Дети России»	Поддержка детей участников СВО, образовательные программы	ВКонтакте https://vk.com/childrenofrussia
СВРО ООО «РОССОЮЗСПАС»	Волонтерская помощь, бытовая поддержка семей	dobro.ru https://dobro.ru/?spm=a2ty_o01.29997173.0.0.58e25171RvNCsa

Федеральные организации с региональным присутствием

Организация	Услуги для семей СВО	Контакты
Государственный фонд «Защитники Отечества» (филиал в СО)	Реабилитация, протезирование, психологическая помощь, юридическое сопровождение	8-800-200-22-02; защитники.рф
Фонд президентских грантов	Финансирование проектов поддержки семей СВО через НКО	президентскиегранты.рф
Ассоциация волонтерских центров	Координация волонтерской помощи, ресурсная поддержка	авц.рф

ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

Бесплатные ресурсы

Сервис	Описание	Ссылка
«Твоя территория.онлайн»	Анонимная психологическая помощь подросткам и молодым взрослым (чаты, аудио, видео)	твоятерритория.онлайн
«Помощь рядом» (Минпросвещения России)	Онлайн-консультации психологов для детей и родителей	помощьрядом.рф
«Ясно» (раздел для льготных категорий)	Бесплатные сессии с психологами для семей участников СВО	yasno.online
«Теле2.Помощь»	Бесплатные консультации психологов для абонентов и их семей	tele2.ru/pomoshch
Платформа «Госуслуги.Психологи»	Подбор специалистов, возможность получения субсидированных сессий	госуслуги.рф

Информационные порталы

Ресурс	Содержание	Ссылка
«Объясняем.рф»	Официальная информация о СВО, ответы на частые вопросы семей	объясняем.рф
«Свои.Свердловская область»	Региональные новости, меры поддержки, истории семей	своиб6.рф
Портал «УралДобро»	Агрегатор социальных проектов и НКО региона	уралдобро.рф

Ресурс	Содержание	Ссылка
Сайт Екатеринбургской епархии	Расписание молебнов, контакты духовной поддержки	екатеринбург-епархия.рф

МЕДИЦИНСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

В Свердловской области

Учреждение	Профиль	Контакты
Свердловский областной центр медицинской профилактики	Психосоматическая помощь, школы здоровья	(343) 310-03-10
ГБУЗ СО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ресурс»	Комплексная помощь детям и семьям	(343) 310-11-31
Областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн	Реабилитация, в т.ч. психологическая	(343) 254-77-01
Детская областная клиническая больница №1 (Екатеринбург)	Помощь детям с психосоматическими расстройствами	(343) 240-10-10

В Нижнетуринском муниципальном округе

Учреждение	Услуги	Контакты
ГБУЗ СО «Нижнетуринская городская больница»	Приём терапевта, педиатра, направление к узким специалистам	(34342) 2-12-34
Кабинет психологической помощи при ЦРБ	Первичная консультация, направление в областные центры	Уточнять по телефону больницы
Центр социальной помощи семье и детям	Социально-психологическое сопровождение, группы поддержки	(34342) 2-70-58

АЛГОРИТМ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПОМОЩЬЮ ДЛЯ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

1. Выявление потребности.



2. Беседа с ребёнком и родителем (с соблюдением конфиденциальности).



3. Предложение ресурсов (в соответствии с запросом):

- Школьный психолог — первичная поддержка.
- Центр соцпомощи (Нижняя Тура) — социальное сопровождение.
- Горячая линия 8-800-101-91-11 — юридические и социальные вопросы.
- Онлайн-сервисы — анонимная психологическая помощь.
- НКО «Комитет семей воинов Отечества» — комплексная поддержка.



4. Помощь в оформлении обращения (при необходимости).



5. Мониторинг: уточнение, была ли получена помощь, оценка динамики.



6. При отсутствии улучшений — подключение школьного ППк или внешних специалистов.